

# challenge 4

TOKYO 5.27 SAT

asics R-bies



## ◆◆◆◆◆ 参加のご案内 ◆◆◆◆◆

この度は「Challenge 4 Tokyo」にお申し込みいただき、ありがとうございます。  
この参加案内を大会当日までによくお読みいただいたうえで、ご来場ください。

公式ホームページ <https://challenge4.jp/>



## すべてはサブ4のために

サブ4（フルマラソン4時間切り）は市民ランナーが憧れる目標のひとつ。

フルマラソン完走者のうち、達成したのは僅か25%。だからこそ、憧れる。

一度は達成したいサブ4、もう一度達成したいサブ4、

サブ4に挑戦する全てのランナーに伴走します。

一緒に挑戦しよう

### タイムスケジュール

#### 5月27日(土)

- 7:00 会場オープン、受付開始
- 8:20 オープニングセレモニー
- 8:30 受付終了【午前の部】
- 9:00 スタート【午前の部】
- 14:30 競技終了【午前の部】  
受付終了【午後の部】
- 15:00 スタート【午後の部】
- 20:30 会場クローズ  
(20時30分以降は走行できません)

### お問い合わせ

#### イベント内容に関するお問い合わせ

Challenge4 大会事務局  
E-mail: [challenge4@runners.co.jp](mailto:challenge4@runners.co.jp)

#### アプリに関するお問い合わせ

arbeeeeオンラインシリーズ アプリサポートセンター  
E-mail: [arbeeee-apps@runners.co.jp](mailto:arbeeee-apps@runners.co.jp)

#### 「ASICS Running Program」に関するお問い合わせ

ASICS Running Program  
E-mail: [ajp-running-service@asics.com](mailto:ajp-running-service@asics.com)

### 開催中止の場合のお知らせ

悪天候や災害により大会を中止する場合のみ、大会当日、朝5時から大会HPにてお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

### 当日のお問い合わせ (5月27日(土) 6:00~21:00)

**TEL: 070-1053-6123**

※緊急連絡以外のご遠慮ください。

# challenge 4 TOKYO



## 開催日

2023年5月27日(土) 雨天決行

## 会場

国立競技場 (東京都新宿区)

## 主催

主催：アシックスジャパン株式会社、株式会社アールビーズ

## 種目

フルマラソン (42.195km)

## 選手受付 7:00~8:30 (午前) ~14:30 (午後)

受付時に必要な参加票を大会1週間前にRUNNETに登録されたメールアドレスに配信いたします。大会当日は参加票を印刷の上、ご提出いただくか、スマートフォン等で参加票画面をご提示ください。

## スタートについて

スタートは【午前の部】9:00から【午後の部】15:00から30秒毎のウェーブスタートとなります。ウェーブはエントリー時に選択いただいた希望ペースメーカー別で分けています。ご自身のウェーブを必ずご確認ください、お間違いのないようご注意ください。

※誤ったスタート時刻から出発されますと、記録が計測できない場合があります。

## フルマラソン【午前の部】

スタートウェーブ	ペースメーカー	ゼッケン番号
WAVE 1 9:00:00 スタート	前半型	1001~1088
WAVE 2 9:00:30 スタート		1201~1288
WAVE 3 9:01:00 スタート		1401~1487
WAVE 4 9:01:30 スタート	イーブン	1601~1707
WAVE 5 9:02:00 スタート		1801~1908
WAVE 6 9:02:30 スタート	後半型	2001~2047

## フルマラソン【午後の部】

スタートウェーブ	ペースメーカー	ゼッケン番号
WAVE 1 15:00:00 スタート	前半型	3001~3056
WAVE 2 15:00:30 スタート	イーブン	3101~3153
WAVE 3 15:01:00 スタート	後半型	3201~3217

## 競技ルール

### 競技途中で棄権する場合

途中棄権する場合は、アスリートビブスを外し、フィニッシュ会場まで戻り大会スタッフに途中棄権することを申告してください。

※自力での移動が難しい場合はお近くのスタッフへお声掛けください。

### 表彰・記録について

当大会はサブ4へのChallengeを応援する企画のため、上位者表彰は行いません。記録計時は、ランナースチップで行います。シューズに正しく装着してください。

※靴ヒモのないシューズの方は、受付内ヘルプデスクにお越しください。

※ランナースチップは、レース後必ず返却願います。途中棄権した場合もご返却ください。

## アスリートビブスについて

受付にてアスリートビブスを配布いたします。アスリートビブスには、参加者の皆様のスタートウェーブが記載されております。必ずご自身のスタートウェーブから出走いただきますようお願いいたします。



必ずご自身の  
スタートウェーブ  
をご確認ください!

42.195km  
WAVE.1



for SUB4 ウェーブスタートでスタート時の混雑を緩和！スタート直後のタイムロス軽減します。

## ペースメーカーについて

for SUB4 サブ4に特化したペースメーカーはハーフマラソンを1時間57分台で通過する「前半型」、1時間59分台で通過する「イーブン型」、2時間1分台で通過し30km以降にペースアップする「後半型」の3つを設定。WAVE1からWAVE3は前半型、WAVE4からWAVE5はイーブンペース、WAVE6は後半型のペースメーカーを配置します。

## 給水・給食について

コース上2カ所に給水所(水・スポーツドリンク・スポンジ)を設置します。熱中症・脱水予防のために、スタート前・レース中は必ず給水を行ってください。

### for SUB4 給食内容

補給食に、エネルギーゼリー、あめ、羊羹などを給水所に用意します。

## 記録速報・記録証について

- 本大会の記録証はWEB記録証です。競技終了後、大会公式サイトから記録速報・記録証をダウンロードできます。
- 大会当日は、「ランナーズアップデート」で速報タイムを確認できます。



ランナーズアップデート



ナンバーや氏名からランナーの記録を検索できます。

ランナーの位置情報は? 応援navi



ランナーの位置情報を予測し、地図上に表示したり、応援メッセージを送ったりできます。

WEB記録証



大会後、ホームページからご自身でダウンロードできます。

## 更衣室について

会場内に更衣室を用意しております。混雑時は短時間のご利用にご協力ください。

## 荷物置き場について

会場内に荷物置き場を用意しております。貴重品等はお預かりすることができませんのでご注意ください。

## トイレについて

競技場内のトイレをご使用ください。

## 参加賞について

参加賞はアシックス製オリジナルTシャツです。受付時に、アスリートピブスと一緒に渡いたします。第2期以降のエントリーの参加者は参加賞がオリジナルタオルとなります。



オモテ  
ウラ  
オリジナルTシャツ

第2期・第3期エントリー者  
参加賞



オリジナルタオル

## 完走賞について

フィニッシュ後、完走者には完走メダルを贈呈します。



完走メダル

for SUB4 4時間の壁を壊すイメージでデザインしています。

## その他

- 大会開催中のケガ等に関しては主催者加入の傷害保険の範囲のみの保障となります。(応急処置は主催者で行います)
- 走行中に気分が悪くなるなどの異変を感じた場合、無理をせず、最寄りのスタッフにお声掛けください。
- 参加者はエントリー時の参加規約に則り、大会開催中の事故、紛失、傷病に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わないものとします。また、参加者の家族、親族、保護者(参加者が未成年の場合)が本大会への参加と参加規約について承諾しているものとします。
- ランナーズチップ(記録計時用チップ)を当日紛失の場合は、再発行手数料として実費(1,000円)を負担していただきます。

## 過去の気象情報

	2022	2021	2020	2019
天候				
平均気温	20.1℃	19.2℃	20.3℃	26.4℃
最高気温	24.6℃	20.3℃	26.6℃	32.4℃
最低気温	19.4℃	16.7℃	18.4℃	19.9℃

for SUB4 コース内は屋内走路を多く走行しますので、日差しが遮られ涼しい状態が保てます。

## アクセスマップ

### 国立競技場(東京都新宿区)

〒160-0013 東京都新宿区霞ヶ丘町10-1

指定入場口 Bゲート



- JR総武線各駅停車 千駄ヶ谷駅/信濃町駅 徒歩 5分
- 都営大江戸線 国立競技場(A2出口) 徒歩 1分
- 東京メトロ銀座線 外苑前駅(3番出口) 徒歩 9分

※参加者用の駐車場・駐輪場はございません。公共の交通機関をご利用ください。

## 会場図



### ランナーのマナー

- 給水の紙コップ、スポンジ、給食の包装等は、コース上に設置のゴミ箱へ捨ててください。
- 前のランナーの無理な追い抜きは危険な為、禁止です。一声かけるなどご配慮ください。
- ツバ吐きは禁止です。
- 周回管理はご自身でおこなってください。
- 途中で棄権される場合はお近くのスタッフに声をかけてください。

### コースについて

1.37kmの周回コースとなります。完走には31周となりますが一部GPSなどが反映しないポイントがあります。周回または1kmごとにラップタイムの計測をお勧めします。

**周回管理の対策として大会事務局では以下をご用意しています。**

- 1kmごとの距離看板
  - 大型モニターでのアスリートビブス番号と周回数の表示
  - コース上にヘルプデスク設置
- ※ヘルプデスク付近で挙手したランナーに並走し、周回数などお困りごとをサポートいたします。

### 競技場内の飲食について

- 当日は国立競技場内の売店が営業します。飲酒後のレース参加などはご遠慮しておりますのでご協力ください。
- 競技場内(トラック、フィールド内)飲食はご遠慮しております。飲食はスタンド等をお願いします。
- 競技場内は水のみ、外周路などの一部はスポーツドリンク、フードなどの飲食が可能です。

## 大会ゲスト



### 野口 みずき さん

今大会では野口みずきさんがゲストとして登場します。  
午前の部のレース前（8:20頃）に選手の皆様とウォーミングアップをする機会がありますので奮ってご参加ください。

### 応援メッセージ

当日はランナーの皆さんが楽しく目標達成出来るように力いっぱい  
全身全霊で応援したいと思います!!

エントリーされた皆さん一緒に楽しみましょう!!

まだ迷っている皆さん!一緒に楽しみながら頑張ってみませんか??

当日皆さんに会えるの、とてもとても楽しみにしています!!

## 応援団長

今大会では「がんばれゆうすけ」さん「中嶋友里」さんが応援団長として皆様のサブ4達成をサポートします!



がんばれゆうすけ さん



中嶋 友里 さん

## 応援について

選手応援などによる、国立競技場への入場は別途申し込みが必要です。下記URLよりお申し込みください。

Challenge 4 Tokyo  
応援入場チケット申し込み  
e-moshicom (イー・モウシコム)

<https://moshicom.com/h/169gekstw668wko40ok4scg40/>



今大会は選手が走行している間近で応援が可能です。ぜひ上記よりお申し込みいただき来場ください。

# アシックスブース・大会公式グッズのご紹介



## 大会当日はアシックスのブースに立ち寄ろう!

Challenge 4 TOKYOでは特設アシックスブースが出現!  
アシックスならではの、さまざまなサービスを体験することができます!  
レース前はもちろん、レース後にもぜひお立ち寄りください。

### 1 シューズレンタルサービス ※事前予約が必要です

Challenge 4 TOKYOにエントリー済みの方で、まだS4をもっていない方へ、アシックスからの特別なご案内!  
あのフルマラソン4時間切りを目指すランナーのために開発されたシューズ“S4(エスフォー)”を履いて、実際にレースで走ることができます。事前予約が必要なサービスです。

エントリーはこちら! <https://moshicom.com/86912/>

※レース当日に、アシックスの会員サービス“OneAsics”のログインページをスタッフに見せていただくことがシューズレンタルの条件となります。

OneAsicsの登録およびログイン [https://www.asics.com/jp/ja-jp/mk/oneasics\\_rebranding](https://www.asics.com/jp/ja-jp/mk/oneasics_rebranding)

### 2 最新シューズ試し履きサービス TRY! ASICS!

フルマラソン4時間切りを目指すランナーのために開発されたシューズ“S4(エスフォー)”はもちろん、METASPEED SERIESやMAGIC SPEEDを、その場で試し履き・履き比べをすることができます。次のレースに向けたシューズ購入のご検討にぜひお役立てください。

※OneAsicsログイン画面の提示が必要となります。  
※予約無しで当日ご利用いただけます。



### 3 Tシャツプリントサービス

参加賞Tシャツに、あなたの記録をプリントできるサービスを実施します! レース終了後(13:00頃~)のサービスとなります。参加賞Tシャツを持ってご参加ください!

※OneAsicsログイン画面の提示が必要となります。  
※予約無しで当日ご利用いただけます。



### 4 チェキ撮影スポット



アシックスブースにある特設のフォトスポットに、チェキをご用意しています。レースへの意気込みや喜びをチェキで写真に残してみませんか? スタッフが皆様の雄姿を撮影しますので奮ってご参加ください!

### Challenge 4 オフィシャルグッズ

「Challenge 4」オフィシャルグッズ販売を開始しました。お一人様1商品1点のみとなります。数量限定です!

第2期以降エントリーの方は参加賞Tシャツ、第1期エントリーの方は参加賞タオルの購入も可能です。サブ4を本気で目指す大会記念に、オフィシャルグッズを購入しよう!



申し込みはこちら!

<https://moshicom.com/85899/>