

challenge 4

OSAKA 5.14 SUN

asics R-bies



◆◆◆◆◆ 参加のご案内 ◆◆◆◆◆

この度は「Challenge 4 Osaka」にお申し込みいただき、ありがとうございます。
この参加案内を大会当日までによくお読みいただいたうえで、ご来場ください。

公式ホームページ <https://challenge4.jp/>



すべてはサブ4のために

サブ4（フルマラソン4時間切り）は市民ランナーが憧れる目標のひとつ。

フルマラソン完走者のうち、達成したのは僅か25%。だからこそ、憧れる。

一度は達成したいサブ4、もう一度達成したいサブ4、

サブ4に挑戦する全てのランナーに伴走します。

一緒に挑戦しよう

タイムスケジュール

5月14日(日)

- 7:00 会場オープン、受付開始
- 8:20 スタートセレモニー
- 9:00 スタート（1分毎のウェーブスタート）
- 13:30 集合写真撮影
- 14:30 会場クローズ

お問い合わせ

イベント内容に関するお問い合わせ

Challenge4 大会事務局

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前2-4-12 DT外苑 株式会社アールビーズ内
E-mail: challenge4@runners.co.jp

アプリに関するお問い合わせ

arbeeeオンラインシリーズ アプリサポートセンター
E-mail: arbeee-apps@runners.co.jp

「ASICS Running Program」に関するお問い合わせ

ASICS Running Program
E-mail: ajp-running-service@asics.com

開催中止の場合のお知らせ

悪天候や災害により大会を中止する場合のみ、大会当日、朝5時から大会HPにてお知らせします。電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

当日のお問い合わせ（5月14日(日) 6:00~18:00）

TEL: 080-9580-3476

※緊急連絡以外のご遠慮ください。

challenge 4

OSAKA



開催日

2023年5月14日(日) 雨天決行

会場

淀川河川公園 西中島地区野球場
(大阪府大阪市淀川区)

主催・共催

主催：クラブR2西日本
共催：アシックスジャパン株式会社、株式会社アールビーズ

種目

フルマラソン (42.195km) 日本陸連公認コース

選手受付 7:00~8:30

受付時に必要な参加票を大会1週間前にRUNNETに登録されたメールアドレスに配信いたします。大会当日は参加票を印刷の上、ご提出いただくか、スマートフォン等で参加票画面をご提示ください。

スタートについて

スタートは9:00から1分毎のウェーブスタートとなります。ウェーブはエントリー時に選択いただいた希望ペースメーカー別で分けています。ご自身のウェーブを必ずご確認ください、お間違いのないようご注意ください。

※誤ったスタート時刻から出発されると、記録が計測できない場合があります。

スタートウェーブ	ペースメーカー	ゼッケン番号
WAVE 1 9:00 スタート	前半型	1001~1019
WAVE 2 9:01 スタート		2001~2060
WAVE 3 9:02 スタート		2101~2160
WAVE 4 9:03 スタート		2201~2260
WAVE 5 9:04 スタート	イーブン	2301~2335
WAVE 6 9:05 スタート		1101~1118
WAVE 7 9:06 スタート		2401~2450
WAVE 8 9:07 スタート		2501~2550
WAVE 9 9:08 スタート	後半型	2601~2650
WAVE 9 9:08 スタート		2701~2723
WAVE 9 9:08 スタート	後半型	1201~1201
WAVE 9 9:08 スタート	後半型	2801~2855

競技ルール

■ 関門について

安全管理・競技運営上、下記の地点で関門閉鎖を行います。関門閉鎖後は競技を続けることはできません。

関門	10km地点	20km地点	30km地点
	10:10	11:10	12:10

※関門時刻前でも、スタッフが明らかに閉鎖時刻までに到達できないと判断した場合は、競技を中止し、收容車へ乗車していただきます。

■ 競技途中で棄権する場合

関門時刻以外で途中棄権する場合は、アスリートビブスを外し、徒歩でメイン会場まで戻り大会スタッフに途中棄権することを申告してください。

※自力での移動が難しい場合はお近くのスタッフへお声掛けください。

■ 表彰・記録について

当大会はサブ4へのChallengeを応援する企画のため、上位者表彰は行いません。記録計時は、ランナーズチップで行います。シューズに正しく装着してください。

※靴ヒモのないシューズの方は、受付内ヘルプデスクにお越しください。

※ランナーズチップは、レース後必ず返却願います。途中棄権した場合もご返却ください。

アスリートビブスについて

受付にてアスリートビブスを配布いたします。アスリートビブスには、参加者の皆様のスタートウェーブが記載されております。必ずご自身のスタートウェーブから出走いただきますよう、よろしくお願いいたします。



必ずご自身のスタートウェーブを確認ください!

for SUB4 ウェーブスタートでスタート時の混雑を緩和！スタート直後のタイムロス軽減します。

ペースメーカーについて

for SUB4 サブ4達成に特化したペースメーカーを前半型、イーブンペース、後半型の3種類で配置いたします。WAVE1からWAVE4は前半型、WAVE5からWAVE8はイーブンペース、WAVE9は後半型のペースメーカーを配置します。

給水・給食について

コース上4カ所に給水所(水・スポーツドリンク・スポンジ)を設置します。(2.5km毎に設置)熱中症・脱水予防のために、スタート前・レース中は必ず給水を行ってください。

for SUB4 給食内容
補給食として、あめ・ゼリーなどをご用意します。

記録速報・記録証について

- 本大会の記録証はWEB記録証です。競技終了後、大会公式サイトから記録速報・記録証をダウンロードできます。
- 大会当日は、「ランナーズ アップデート」で速報タイムを確認できます。(大会終了から1週間)



※本大会で取得できる日本陸連登録者の公認記録はグロスタイムです。
※グロスタイムは各自のスタートウェーブ時間からの設定となります。



ランナーズアップデート
ランナーの位置情報を予測し、地図上に表示したり、応援メッセージを送ったりできます。



ランナーの位置情報は?
応援navi
大会後日、ホームページからご自身でダウンロードください。



WEB記録証
大会後日、ホームページからご自身でダウンロードください。

更衣室について

会場内に更衣室を用意しております。混雑時は短時間のご利用にご協力ください。

荷物置き場について

会場内に荷物置き場を用意しております。貴重品等はお預かりすることができませんのでご注意ください。

参加賞について

参加賞はアシックス製オリジナルTシャツです。受付時に、アスリートピブスと一緒に渡させていただきます。第2期以降のエントリーの参加者は参加賞がオリジナルタオルとなります。



オモテ



ウラ

第2期・第3期エントリー者
参加賞
オリジナルタオル



完走賞について

フィニッシュ後、完走者には完走メダルを贈呈します。



完走メダル

for SUB4 4時間の壁を壊すイメージでデザインしています。

トイレについて

会場内仮設トイレ、公園内のトイレをご使用ください。

その他

- 大会開催中のケガ等に関しては主催者加入の傷害保険の範囲のみの保障となります。(応急処置は主催者で行います)
- 走行中に気分が悪くなるなどの異変を感じた場合、無理をせず、最寄りのスタッフにお声掛けください。
- 参加者はエントリー時の参加規約に則り、大会開催中の事故、紛失、傷病に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行わないものとします。また、参加者の家族、親族、保護者(参加者が未成年の場合)が本大会への参加と参加規約について承諾しているものとします。
- ランナーズチップ(記録計時用チップ)を当日紛失の場合は、再発行手数料として実費(1,000円)を負担していただきます。

過去の気象情報

	2022	2021	2020	2019
天候				
平均気温	20.0℃	20.0℃	20.8℃	21.0℃
最高気温	23.4℃	28.7℃	26.5℃	24.0℃
最低気温	19.3℃	19.7℃	14.1℃	16.5℃

アクセスマップ

淀川河川公園 西中島地区野球場 (大阪府大阪市淀川区)

〒532-0011 大阪府大阪市淀川区西中島1丁目

- JR東海道本線 新大阪駅より 徒歩 約15分
- 地下鉄御堂筋線 西中島南方駅より 徒歩 約5分
- 阪急京都線 南方駅より 徒歩 約5分

※参加者用の駐車場・駐輪場はございません。
公共の交通機関をご利用ください。



Sub 4 Challenge with KAWAUCHI

川内優輝とフルマラソン・サブ4にチャレンジしよう!



今大会では川内優輝さんがペースメーカーとして参加します。事前のウォーミングアップや、レース後のクールダウンを一緒に行うことができますので、ぜひご参加ください(申込不要)。

応援メッセージ

このレースにエントリーされたみなさんの目標であるサブ4をペースメーカーとしてサポートします。昨年のゴールドコーストマラソンでサブ4の世界を見せて頂いたことで、そうしたランナーの目標達成を後押ししたいと思い、ペースメーカーを務めることとなりました。同じ志を持つ仲間達と共に良い雰囲気であらう走りましょう。当日のフィニッシュ地点で1人でも多くのランナーがサブ4を達成して笑顔になれるよう参加者全員で力を合わせて頑張りましょう。

川内 優輝

プランナー／あいおいニッセイ同和損害保険所属

プログラム

■ウォーミングアップ(8:20~)

川内選手による動的ストレッチやフルマラソン前におすすめのウォーミングアップ講習をステージで行います。ぜひ、出走準備を済ませてお集まりください。

■クールダウンジョギング(13:10~・13:20~)

※各10分・2回開催

川内選手や大会ゲストとともに会場(野球場)周り(約500m)を2周ゆっくりとクールダウンで走ります。参加希望者は5分前に、スタート地点(ステージ付近/以下のクールダウンコース図参照)にお集まりください。

クールダウンコース



集合写真

サブ4に挑戦したランナーみんなで、健闘を称えあい、集合写真を撮りましょう!



13:30分 撮影予定(自由参加)

集合場所はP4会場図をご参照ください

日本陸連公認 団体登録チーム「クラブR2」について

「クラブR2」は一般財団法人アールビーズスポーツ財団主催・株式会社アールビーズが運営する陸連団体登録のランニングクラブです。

全国で約2000名(※2022年度実績)が登録する「クラブR2」で陸連団体登録を行い「クラブR2」のメンバーとして一緒に活動しませんか?



詳しくはこちら

※登録チーム名は、お申込みになる各地の「クラブR2」となります。

■チーム名(推奨都道府県/登録地域陸協)

- クラブR2北海道: 北海道/札幌陸協
- クラブR2東北: 青森、岩手、秋田、山形、宮城、福島/宮城陸協
- クラブR2東日本: 茨城、栃木、群馬、埼玉、千葉、東京、神奈川、山梨/東京陸協
- クラブR2中日本: 長野、新潟、静岡、愛知、三重、岐阜、富山、石川、福井/愛知陸協
- クラブR2西日本: 滋賀、京都、大阪、奈良、和歌山、兵庫、鳥取、岡山、島根、広島、山口、愛媛、香川、徳島、高知/大阪陸協
- クラブR2九州: 福岡、佐賀、大分、長崎、熊本、宮崎、鹿児島/福岡陸協
- クラブR2沖縄: 沖縄/沖縄陸協